

... VON HAND MIT HERZ



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 20	Montag, 13.05.2024	Dienstag, 14.05.2024	Donnerstag, 16.05.2024
Dessert	Zwetschgen-Rahmquark _G	Beerenjoghurt _G	Schoko-Milchshake _G
Obst	1 Bio-Apfel	1 Pflaume	1 Orange
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	Rindergulasch mit Paprika _{A;I;J}	*Kalbsköttbullar in Rahmsoße _{A;C;G;I;J}	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße _{A;I;J}
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Paprika-Möhrengulasch mit Vegi-Geschnetzeltem _{A;I;J}	(V) Vegi-Köttbullar in Gemüserahmsoße _{A;C;G;I;J}	(V) Kichererbsenbällchen in milder Currysauce _{A;E;F;G;I;J}
Menü 3 Aufläufe & Gratin + 1 Gemüse oder Salat	(V) Erbseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln _{I;J}	(V) Pancakes mit Karamellsoße _{A;C;G}	(V) „Nasi Goreng“, gebratener Reis mit Ei, Lauch und Sojasoße _{A;C;E;F;I;J}
Sättigungsbeilage 1	1 Semmel _A	Vollkorn-Hörnlenudeln _{Ad;C}	Spätzle _{A;C}
Sättigungsbeilage 2	Spätzle _{A;C}	Kartoffelpüree _G	Weißer Bio-Reis
Gemüsebeilage	Karottengemüse _{I;J}	Bio-Apfelmus	Grüne Bohnen
Salat	Chinakohlsalat	Coleslawsalat _{C;G;I;J}	Blattsalat
Wissenswertes = Vegan	<i>Unser selbstgemachtes Joghurtdressing hat eine lockere-cremige Textur. Ist die ideale Begleitung zu unseren Salaten. Dieser wird ohne Konservierungsstoffe zubereitet.</i>	<i>Die Vegi-Köttbullar in Gemüserahmsoße ist perfekt für Dein Mittagessen. Die saftigen Bällchen sind eine gute Proteinquelle. Zusammen m. d. cremigen Gemüserahmsoße schmecken sie wirklich sehr lecker.</i>	<i>Die Kichererbsenbällchen sind eine köstliche Fleischalternative. Sind proteinreich, sättigend und herzhaft. Die Kichererbsenbällchen passen sehr gut zum weißem Bio-Reis und der milden Currysauce.</i>